

Briefing pour les responsables de la santé publique

LA SANTÉ DES CANADIENS ET DES CANADIENNES
DANS UN CLIMAT EN CHANGEMENT: ÉVALUATION
SCIENTIFIQUE 2022

Aperçu

Dans le rapport intitulé *La santé des Canadiens et des Canadiennes dans un climat en changement : faire progresser nos connaissances pour mieux agir*, on évalue les toutes dernières recherches et les connaissances au sujet des effets des changements climatiques sur la santé et les systèmes de santé, des populations les plus vulnérables et des mesures d'adaptation efficaces prises pour protéger les Canadiens et Canadiennes ainsi que leurs collectivités. Le rapport évalue les données scientifiques probantes liées aux sujets suivants :

- Changements climatique et santé des Autochtones du Canada
- Dangers naturels
- Santé mentale et bien-être
- Qualité de l'air
- Maladies infectieuses
- Qualité, quantité et salubrité de l'eau
- Salubrité et sécurité alimentaires
- Changements climatiques et équité en santé
- Adaptation et résilience des systèmes de santé

À qui s'adresse ce rapport?

Ce rapport soutiendra les mesures prises par les responsables de la santé publique, notamment ceux qui s'occupent de la santé environnementale, de la communication sanitaire, de l'inspection des aliments, de la préparation aux situations d'urgence, de la médecine des voyages, de la prévention des maladies, des modes de vie sains, des maladies transmissibles, de la croissance saine et des communautés en santé, pour faire face aux effets des changements climatiques sur la santé.



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada

Les changements climatiques ont déjà des incidences néfastes sur la santé des Canadiens et des Canadiennes.

- Les changements climatiques ont été à l'origine d'effets récents sur la santé à cause de la hausse des températures, de la chaleur extrême, des feux de forêt et l'expansion des zoonoses au Canada, comme la maladie de Lyme.
- Si des efforts d'adaptation plus importants ne sont pas déployés, on prévoit une intensification de la fréquence et de la gravité des événements de précipitations intenses, des sécheresses, de la chaleur extrême, des feux de forêt et des tempêtes, ce qui aura une incidence directe sur la santé en raison de l'augmentation des maladies, des blessures et des décès.
- Les perturbations des systèmes alimentaires et des ressources en eau, l'aggravation de la pollution atmosphérique, l'émergence et la réémergence des maladies infectieuses sensibles au climat, les effets sur la santé mentale et les demandes croissantes sur les systèmes de santé continueront de menacer la santé des Canadiens et des Canadiennes.

Le saviez-vous?

On recense 93 % des Canadiens et des Canadiennes qui croient que les changements climatiques ont des répercussions sur leur santé aujourd'hui ou en auront dans le futur.

Le nombre de jours où la température maximale dépasse 30 °C a augmenté au Canada d'environ un à trois jours par année de 1948 à 2016.

En 2021, les épisodes de chaleur extrême en Colombie-Britannique ont été associés à environ 740 décès¹.

Le réchauffement accroît le taux de survie des vecteurs exotiques une fois qu'ils sont transportés au Canada et la probabilité d'établissement des maladies qu'ils transmettent (p. ex. la dengue, le paludisme, le chikungunya, le Zika). Selon la surveillance, une population émergente des moustiques *Aedes albopictus*, capables de transmettre la dengue, s'est établie dans une région précise du sud de l'Ontario.

Le fardeau actuel de la maladie mentale au Canada risque de s'intensifier en raison des changements climatiques au fur et à mesure que les aléas deviennent plus fréquents et leurs répercussions à la santé mentale s'aggravent (p. ex. le trouble de stress post-traumatique, la psychose, la détresse émotionnelle, le suicide). Les changements climatiques peuvent également mener à des répercussions générales à long terme (p. ex. écoanxiété, écodeuil).

Les changements climatiques augmentent les risques d'insécurité alimentaire en perturbant les réseaux alimentaires, en entraînant une hausse des prix des aliments et en ayant des effets négatifs sur leur valeur nutritionnelle.

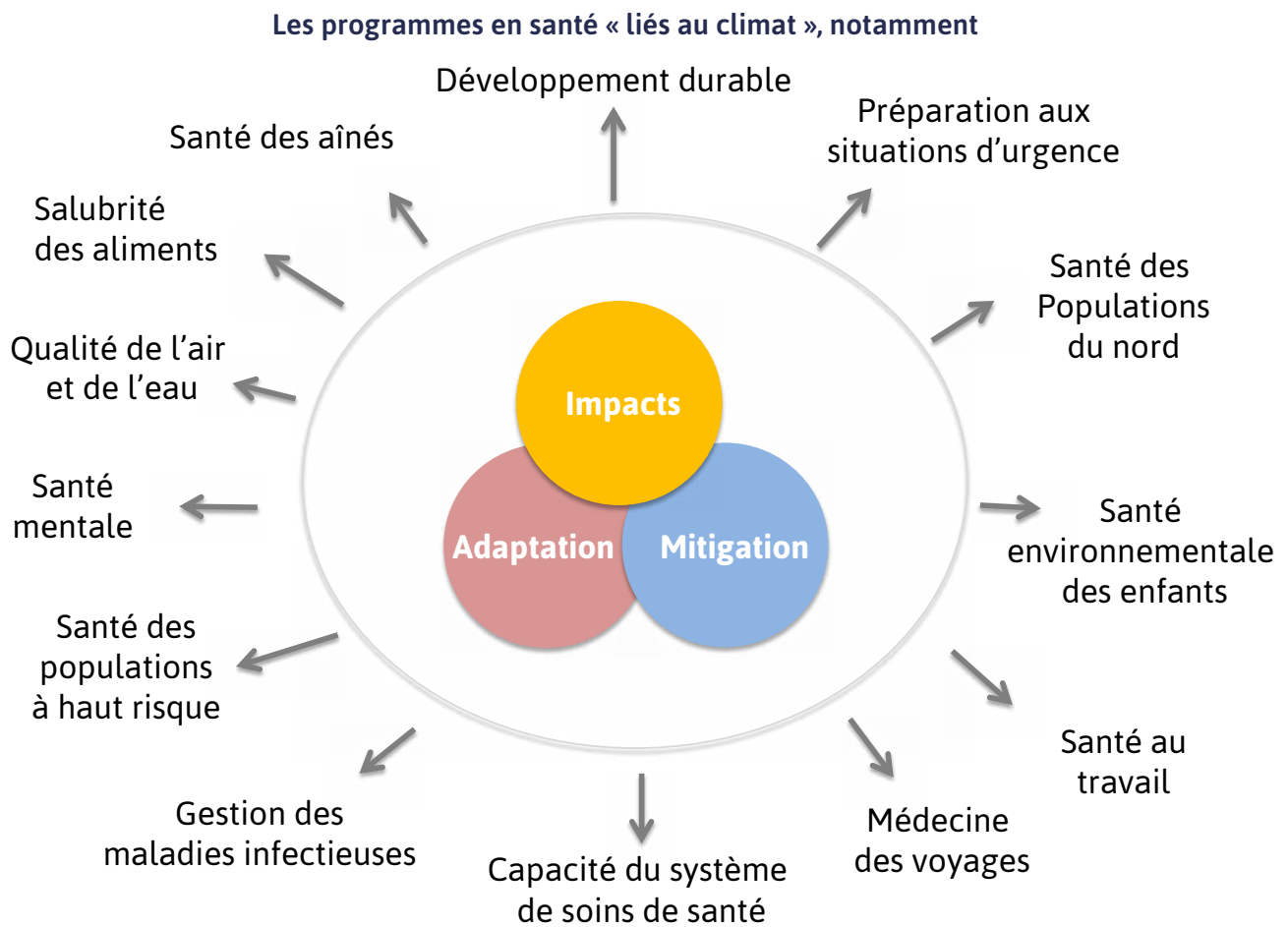
La fumée que dégagent les feux de forêt, et qui peut se propager sur de vastes parties du territoire canadien, a contribué à environ 620 à 2 700 décès chaque année au pays de 2013 à 2018. Le fardeau que lève cette fumée pour la santé publique devrait augmenter du fait des changements climatiques.

¹ Henderson, S.B., McLean, K.E., Lee, M., Kosatsky, T. (2021). Extreme heat events are public health emergencies. *BC Medical Journal*, 63 (9), p. 366-367. <https://bcmj.org/bccdc/extreme-heat-events-are-public-health-emergencies>



Environ 4 500 à 6 500 décès prématurés pourraient être évités au Canada chaque année entre 2030 et 2100 en réduisant les émissions de GES associées à un scénario d'émissions moyennes (profil représentatif d'évolution de concentration de 4,5°C).

En l'absence de mesures d'adaptation, les changements climatiques menaceront l'efficacité de nombreux programmes de santé publique.



Les répercussions des changements climatiques toucheront la population canadienne de différentes manières.

Certains Canadiens et Canadiennes sont plus durement touchés par les changements climatiques, car l'exposition et la sensibilité aux dangers et la capacité à prendre des mesures de protection varient d'une population et d'une collectivité à l'autre, ainsi qu'au sein de celles-ci. Certains groupes sont plus vulnérables aux effets des changements climatiques sur leur santé, entre autres :

- Premières Nations, Inuits et Métis;
- Les populations racisées;
- Les personnes ayant un faible statut socioéconomique;
- Les personnes sans-abri;
- Les personnes atteintes de problèmes de santé et de maladies mentales préexistants;
- Les enfants, les personnes âgées et les personnes enceintes.

Les mesures d'adaptation peuvent réduire considérablement les effets négatifs des changements climatiques sur la santé.

Les mesures d'adaptation telles que l'évaluation des risques et des vulnérabilités, les systèmes intégrés de surveillance et d'alerte, la formation des professionnels de la santé publique et l'éducation du public peuvent aider à préparer les Canadiens et les Canadiennes ainsi qu'à renforcer la résilience des systèmes de santé devant les changements climatiques.

De nombreuses autorités sanitaires au Canada multiplient les efforts d'adaptation. Toutefois, les efforts déployés sont inégaux d'un bout à l'autre du pays et l'adaptation doit être rapidement intensifiée pour protéger la santé alors que le Canada continue de se réchauffer. Le savoir autochtone peut aider à la prise de décisions relatives aux changements climatiques et à la santé à divers niveaux afin que puissent en profiter une gamme d'intervenants, y compris des chercheurs, des décideurs et des membres de la collectivité.

Pour réussir à protéger tous les Canadiens et Canadiennes des répercussions des changements climatiques sur la santé, les mesures d'adaptation doivent être inclusives et équitables, et tenir compte des besoins des populations racisées, marginalisées et à faible revenu.



Encadré 2.9 : Adaptation des réseaux de santé pour réduire les risques auxquels font face les Premières Nations et les Inuits²

Indice de vulnérabilité au changement climatique arctique

Les systèmes de transport aérien et maritime jouent un rôle inestimable dans l'Arctique, non seulement pour la livraison de biens périssables, de nourriture et du courrier, mais aussi pour l'accès à des soins médicaux en temps opportun (Debortoli et coll., 2019). Les changements climatiques peuvent perturber ces réseaux de transport et ainsi avoir des impacts importants sur la santé, le bien-être et la vitalité économique de la région. Les chercheurs ont mis au point un indice de vulnérabilité au climat dans l'Arctique pour évaluer les facteurs physiques et sociaux qui influent sur l'exposition et la susceptibilité aux changements climatiques, de même que sur la capacité d'adaptation, en tenant compte des valeurs inuites et de la façon dont les collectivités sont représentées (Debortoli et coll., 2019). L'indice s'appuie sur des indicateurs scientifiques pour évaluer l'exposition, la susceptibilité et la vulnérabilité, ainsi que sur des données qualitatives de Statistique Canada et de l'Indice du bien-être des collectivités de SAC, pour indiquer la capacité d'adaptation et la résilience. Ces indicateurs comprennent des données sur les conditions socioéconomiques et de logement, la démographie selon l'âge et le savoir autochtone. Ce dernier a été établi à partir de données sur la capacité de parler l'inuktitut et sur la proportion de la collectivité qui se compose de nouveaux immigrants jugés comme ayant des compétences liées aux terres ou une connaissance limitée de l'Arctique et aucun savoir traditionnel inuit. L'indice permet de prévoir les effets de divers scénarios de changements climatiques sur les systèmes de transport aérien et maritime et peut être utilisé par les décideurs des réseaux de santé pour déterminer les plans d'adaptation.

La réduction des émissions de GES peut apporter aux Canadiens et aux Canadiennes des avantages accessoires très importants et immédiats en matière de santé.

La valeur économique des avantages connexes en matière de santé de la réduction des émissions de GES peut aider à compenser les coûts de mise en œuvre des mesures. On estime que les avantages accessoires pour la santé de la lutte contre la pollution atmosphérique permettraient notamment d'éviter des milliers de décès prématurés chaque année au Canada d'ici le milieu du siècle.

² Source: Centre de collaboration nationale de la santé autochtone (CCNSA). (2022). Changements climatiques et santé des Autochtones du Canada. Dans P. Berry et R. Schnitter (éd.), [La santé des Canadiens et des Canadiennes dans un climat en changement : faire progresser nos connaissances pour agir](#). Ottawa (Ontario) : gouvernement du Canada.



Les unités de santé publique peuvent jouer un rôle essentiel dans la lutte contre les risques sanitaires entraînés par les changements climatiques.

- Recueillir et diffuser des renseignements sur les changements climatiques et la santé :
 - Réaliser une évaluation de la vulnérabilité et de l'adaptation de la santé face aux changements climatiques dans votre administration.
 - Élaborer des stratégies de communication pour apprendre aux habitants de votre collectivité comment se protéger des risques sanitaires liés aux changements climatiques.
- Prendre des mesures pour prévenir les maladies et les blessures liées au climat :
 - Mettre au point des systèmes d'alerte précoce et de surveillance qui intègrent les données climatiques.
 - Collaborer avec les secteurs importants pour la santé afin d'élaborer et de mettre en œuvre des mesures d'adaptation efficaces.
- Renforcer les activités de préparation de la santé publique :
 - Élaborer, en collaboration avec les responsables de la gestion des catastrophes, des plans d'urgence sanitaire qui tiennent compte des risques liés au climat.
- Veiller à ce que les services nécessaires soient fournis pour protéger les populations des risques liés aux changements climatiques :

- Donner la priorité aux groupes qui subissent des effets disproportionnés des changements climatiques sur leur santé.
- Améliorer les connaissances sur les changements climatiques et la santé dans votre organisation :
 - Créer des outils de formation et d'éducation à l'intention du personnel de la santé publique.

Comment utiliser ce rapport

Les responsables de santé publique peuvent utiliser le rapport d'évaluation nationale et les documents du support de diverses manières :

- Les résultats peuvent être utilisés pour comprendre et cibler les risques sanitaires liés aux changements climatiques, ainsi que pour fournir des renseignements sur les mesures de protection que les Canadiens et Canadiennes peuvent prendre.
- Les cadres conceptuels et les études de cas sur les mesures d'adaptation et de renforcement de la résilience peuvent contribuer à l'élaboration de plans d'action locaux.
- Les lacunes cernées en matière de connaissances peuvent contribuer à l'élaboration de programmes et de projets de recherche locaux.
- Les infographies et les fiches d'information peuvent être transmises à d'autres professionnels de la santé et partenaires communautaires afin d'améliorer la compréhension des répercussions des changements climatiques sur la santé des Canadiens et Canadiennes et les systèmes de santé.



Ressources utiles

- [La santé des canadiens et canadiennes face aux changements climatiques : Évaluation scientifique 2022 – Fiches d’information et notes à l’intention des décideurs](#)
- [La santé des canadiens et canadiennes face au changement climatique : Produits de communication](#)
- [Rapport sur le climat changeant du Canada](#)
- [Health and climate change toolkit: Vulnerability and adaptations assessment](#) [disponible en anglais seulement]
- [Directives de l’Ontario relatives à l’évaluation de la vulnérabilité et de l’adaptation de la santé face au changement climatique : Document technique](#)

Source

P. Berry et R. Schnitter (éd.), [La santé des Canadiens et des Canadiennes dans un climat en changement : faire progresser nos connaissances pour agir](#). Ottawa (Ontario) : gouvernement du Canada.

