

Les changements climatiques, les feux de forêt et la santé des Canadiens et des Canadiennes

LA SANTÉ DES CANADIENS ET DES CANADIENNES
DANS UN CLIMAT EN CHANGEMENT : ÉVALUATION
SCIENTIFIQUE 2022

Augmentation des risques pour la santé des Canadiens et des Canadiennes associés aux feux de forêt

Le climat canadien se réchauffe et cela a des répercussions immédiates et profondes sur l'activité des feux au Canada. Depuis le début des années 1970, les superficies détruites par des feux de forêt au Canada ont doublé, et les changements climatiques ont largement contribué à ce phénomène. Les Canadiens et les Canadiennes doivent se préparer à faire face à l'avenir à une augmentation des feux de forêt et de la pollution atmosphérique causés par les changements climatiques.

Les feux de forêt peuvent avoir de graves effets sur la santé

La fumée des feux de forêt peut avoir divers effets sur la santé, notamment en exacerbant l'asthme et la maladie pulmonaire obstructive chronique et en augmentant les infections respiratoires et les décès prématurés. Entre 2013 et 2018, la fumée des feux de forêt a contribué chaque année à un nombre estimatif de 620 à 2 700 décès liés à la pollution atmosphérique.

En plus de leurs effets sur la qualité de l'air, les feux de forêt peuvent avoir une incidence sur :

- La santé mentale des personnes qui vivent à proximité des feux de forêt ou qui y sont exposées, notamment en augmentant le risque de trouble de stress post-traumatique, d'anxiété, d'inquiétude et de dépression chez les adultes et les enfants;
- Les sources de nourriture, si celles-ci sont contaminées par des polluants provenant de la fumée (p. ex. ceux qui se déposent sur les terres agricoles ou les pâturages);



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada

- La qualité de l'eau, en modifiant les caractéristiques des bassins hydrographiques, comme le ruissellement de surface, et en causant la contamination de l'eau par des métaux lourds, des substances chimiques et d'autres polluants provenant des feux et des efforts de suppression des incendies;
- Les établissements de soins de santé, en raison des dommages causés aux infrastructures et des répercussions sur le personnel et les patients.

En 2017, d'importants feux de forêt en Colombie-Britannique ont entraîné la fermeture temporaire de 19 établissements ou centres de soins de santé, l'évacuation de 880 patients et le déplacement de plus de 700 membres du personnel des services de santé.

Certains Canadiens et Canadiennes sont davantage à risque des effets sur la santé des feux de forêts

Bien que tous les Canadiens puissent présenter des problèmes de santé les jours où l'air est fortement pollué, notamment lorsqu'il y a présence de fumée de feux de forêt, certains groupes sont plus à risque que d'autres :

- Personnes atteintes d'affections pulmonaires, telles que l'asthme ou la maladie pulmonaire obstructive chronique
- Personnes âgées
- Enfants
- Premières Nations, Inuits et Métis
- Pompiers luttant contre les feux de forêt

Les mesures d'adaptation aident à protéger les Canadiens et les Canadiennes

Surveiller les risques pour la santé et mettre en place un système d'alerte :

- Environnement et Changement climatique Canada a mis en place le Système de prévision de la fumée des feux de forêt pour le Canada (FireWork), pour estimer la trajectoire de la fumée de feux de forêt dans l'ensemble de l'Amérique du Nord dans les 48 heures à venir.
- La cote air santé (CAS) renseigne la population, sur une base quotidienne, sur les risques pour la santé associés à la pollution atmosphérique, y compris les risques associés aux feux de forêt.

Prévenir les risques d'incendie et réduire l'exposition à la fumée

- Utiliser des purificateurs d'air portatifs ou installer des filtres à air de haute qualité dans les systèmes de chauffage, ventilation et climatisation (CVC) des maisons, des écoles, des lieux de travail et autres environnements intérieurs.
- Utiliser des matériaux non combustibles dans la maison et éclaircir la végétation sur une distance de 30 mètres autour des résidences, afin de réduire les risques de dommages causés par le feu.
- Augmenter les espaces verts pour atténuer les effets de la pollution atmosphérique sur la santé, sans augmenter le risque d'incendie.
- Aménager des abris où l'air est pur, afin de réduire l'exposition à une qualité de l'air dangereuse durant les feux de forêt.



Air Quality Health Index | Cote air santé



Sensibiliser la population aux risques et aux mesures pour protéger la santé :

- Sensibiliser davantage les professionnels de la santé aux effets des feux de forêt et de la fumée qui s'en dégage ainsi qu'aux mesures d'adaptation connexes, afin de soutenir les efforts de préparation.
- Sensibiliser le public aux mesures de protection, en veillant à ce que l'information se rende dans les régions les plus isolées.
- Donner des conseils sur les activités pratiquées à l'extérieur.

Ressources utiles

- [Cote air santé \(CAS\) – « Que respirez-vous aujourd'hui? » \(vidéo\)](#)
- [Système de prévision de la fumée des feux de forêt pour le Canada \(FireWork\) – Cartes des prévisions quotidiennes sur la fumée](#)
- [Fumée des feux de forêt 101 : La fumée des feux de forêt et votre santé](#)
- [Fumée des feux de forêt 101 : Comment se préparer à la fumée des feux de forêt](#)
- [Fumée des feux de forêt 101 : Effets combinés de la fumée des feux de forêt et de la chaleur](#)
- [Feux de forêt 101 : Utilisation d'un purificateur d'air pour filtrer la fumée des feux de forêt](#)
- [Portable air cleaners for wildfire smoke \(en anglais seulement\)](#)
- [How to prepare for wildfire smoke season \(en anglais seulement\)](#)

Sources

Egyed, M., Blagden, P., Plummer, D., Makar, P., Matz, C., Flannigan, M., MacNeill, M., Lavigne, E., Ling, B., Lopez, D. V., Edwards, B., Pavlovic, R., Racine, J., Raymond, P., Rittmaster, R., Wilson, A., et Xi, G. (2022). Qualité de l'air. Gosselin, P., Campagna, C., Demers-Bouffard, D., Qutob, S., et Flannigan, M. (2022). Catastrophes naturelles. Dans P. Berry et R. Schnitter (éd.), [La santé des Canadiens et des Canadiennes dans un climat en changement : faire progresser nos connaissances pour agir](#). Ottawa (Ontario) : gouvernement du Canada.

