

Briefing pour des praticiens de la santé

LA SANTÉ DES CANADIENS ET DES CANADIENNES
DANS UN CLIMAT EN CHANGEMENT: ÉVALUATION
SCIENTIFIQUE 2022

Aperçu

Dans le rapport intitulé *La santé des Canadiens et des Canadiennes dans un climat en changement : faire progresser nos connaissances pour mieux agir*, on évalue les toutes dernières recherches et les connaissances au sujet des effets des changements climatiques sur la santé et les systèmes de santé, des populations les plus vulnérables et des mesures d'adaptation efficaces prises pour protéger les Canadiens et Canadiennes ainsi que leurs collectivités. Le rapport évalue les données scientifiques probantes liées aux sujets suivants :

- Changements climatiques et santé des Autochtones du Canada
- Aléas naturels
- Santé mentale et bien-être
- Qualité de l'air
- Maladies infectieuses
- Qualité, quantité et sécurité de l'eau
- Salubrité et sécurité des aliments
- Changements climatiques et équité en santé
- Adaptation et résilience des systèmes de santé

À qui s'adresse le rapport?

Le rapport soutiendra les mesures prises par les praticiens de la santé tels que médecins, infirmières et infirmiers, infirmières praticiennes et infirmiers praticiens, auxiliaires paramédicaux, répartiteurs et répartitrices de services d'urgence, travailleurs et travailleuses de soins à domicile, pharmaciens et pharmaciennes, ergothérapeutes, thérapeutes du sport, travailleurs et travailleuses d'appui communautaire, et responsables de la santé et de la sécurité au travail.



Les changements climatiques ont déjà des impacts négatifs sur la santé des Canadiens et des Canadiennes.

- Les changements climatiques ont été à l'origine d'effets récents sur la santé à cause de la hausse des températures, de la chaleur extrême, des feux de forêt et de l'expansion des zoonoses au Canada, comme la maladie de Lyme.
- Si des efforts d'adaptation plus importants ne sont pas déployés, on prévoit une intensification de la fréquence et de la gravité des événements de précipitations intenses, des sécheresses, de la chaleur extrême, des feux de forêt et des tempêtes, ce qui aura une incidence directe sur la santé en raison de l'augmentation des maladies, des blessures et des décès.
- Les perturbations des systèmes alimentaires et des ressources en eau, l'aggravation de la pollution atmosphérique, l'émergence et la réémergence des maladies infectieuses sensibles au climat, les effets sur la santé mentale et les demandes croissantes sur les systèmes de santé continueront de menacer la santé des Canadiens et des Canadiennes.

Le saviez-vous?

Le nombre de jours où la température maximale dépasse 30 °C a augmenté au Canada, d'environ un à trois jours par année de 1948 à 2016. Une telle chaleur extrême augmente les décès dans les villes canadiennes de 2 % à 13 %.

On estime que des événements de chaleur extrême en Colombie-Britannique en 2021 ont entraîné 740 décès¹.

La chaleur extrême peut également augmenter le taux d'hospitalisation pour des problèmes cardiovasculaires et des complications de grossesse, y compris la naissance prématurée, l'accouchement avant terme, les fausses couches et les anomalies congénitales telles que les anomalies du tube neural.

La fumée que dégagent les feux de forêt, et qui peut se propager sur de vastes parties du territoire canadien, a contribué à environ 620 à 2 700 décès chaque année au pays de 2013 à 2018. Le fardeau que lève cette fumée pour la santé publique devrait augmenter du fait des changements climatiques.

Le réchauffement accroît le taux de survie des vecteurs exotiques une fois qu'ils sont transportés au Canada et la probabilité d'établissement des maladies qu'ils transmettent (p. ex. la dengue, le paludisme, le chikungunya, le Zika). Selon la surveillance, une population des moustiques *Aedes albopictus*, capables de transmettre la dengue, s'est établie dans une région précise du sud de l'Ontario. Cette espèce est capable de transmettre la dengue.

¹ Henderson, S.B., McLean, K.E., Lee, M., Kosatsky, T. (2021). Extreme heat events are public health emergencies. *BC Medical Journal*, 63(9), pg. 366-367. <https://bcmj.org/bccdc/extreme-heat-events-are-public-health-emergencies>.



En 2017, les cas humains de maladie de Lyme ont augmenté de plus de 1 300 % par rapport aux cas recensés en 2009.

Le fardeau actuel de la maladie mentale au Canada risque de s'intensifier en raison des changements climatiques au fur et à mesure que les aléas deviennent plus fréquents et leurs répercussions à la santé mentale s'aggravent (p. ex. le trouble de stress post-traumatique, la psychose, la détresse émotionnelle, le suicide). Les aléas peuvent également mener à des répercussions générales à long terme (p. ex. écoanxiété, écodeuil).

La variabilité du climat et les changements climatiques ont déjà une incidence sur les établissements de soins de santé canadiens :

- **Hôpital Hôtel-Dieu Saint-Joseph, Perth-Andover (N.-B), 2012** – Une inondation de plus d'un mètre d'eau a entraîné une fermeture temporaire de l'hôpital et le transfert de 21 patients vers d'autres établissements.
- **Interior Health (C.-B.), 2017** – Les avertissements relatifs à la qualité de l'air associés à la fumée des feux de forêt ont entraîné une fermeture temporaire de 19 établissements de soins de santé. Plus de 800 patients ont dû être évacués vers d'autres établissements.
- **Huit régions sanitaires (QC), 2010** – Une vague de chaleur a entraîné une augmentation de 4 % des admissions aux services d'urgence et une hausse de 33 % des taux de mortalité dans toutes les régions sanitaires touchées.

- **Regina General Hospital, Regina (Sask.), 2007** – Fermeture du bloc opératoire pendant huit jours en raison des niveaux élevés de chaleur et d'humidité.
- **Réchauffement dans le Nord** – Une hausse des températures fait fondre le pergélisol, ce qui nécessite un soutien structurel supplémentaire pour les bâtiments des établissements de soins de santé.

On estime que le secteur canadien de la santé dans son ensemble, et principalement les services hospitaliers, pharmaceutiques et médicaux, a produit entre 4,6 % et 5,1 % des émissions nationales totales de GES annuellement (soit entre 29,6 et 33 Mt d'équivalents CO₂) chaque année entre 2009 et 2014.

Les impacts des changements climatiques toucheront la population canadienne de différentes manières.

Certains Canadiens et Canadiennes sont plus durement touchés par les changements climatiques, car l'exposition et la sensibilité aux dangers et la capacité à prendre des mesures de protection varient d'une population et d'une collectivité à l'autre, ainsi qu'au sein de celles-ci.



Certains groupes peuvent être plus vulnérables aux effets des changements climatiques sur leur santé, entre autres :

- Premières Nations, Inuits et Métis
- Populations racisées
- Personnes ayant un faible statut socioéconomique
- Personnes sans domicile fixe
- Personnes atteintes d'affections préexistantes
- Enfants, personnes âgées et personnes enceintes
- Certains groupes professionnels (p. ex. les travailleurs agricoles, les personnes travaillant à l'extérieur et dans la chaleur, les premiers intervenants)

Les infrastructures, les opérations, le financement et le personnel des soins de santé, ainsi que les programmes de santé publique, peuvent être touchés par des chocs météorologiques extrêmes et par des contraintes chroniques dues à un réchauffement à plus long terme, ce qui réduit l'accès aux soins et leur qualité pour les Canadiens et les Canadiennes.

Les établissements et services de santé dans les régions rurales et éloignées, ainsi que les systèmes de santé qui n'ont pas évalué et géré les risques, sont confrontés aux plus grandes menaces. L'aggravation des dangers liés aux changements climatiques pouvant survenir, par exemple, en cas de chaleur extrême entraînant sécheresse et feux de forêt, peut présenter des risques très graves pour les personnes et les systèmes de santé sur lesquels elles comptent.

Les effets des changements climatiques peuvent causer des dommages et des perturbations aux établissements, aux services et aux opérations de santé.



Les mesures d'adaptation peuvent réduire considérablement les impacts négatifs des changements climatiques sur la santé.

Les mesures d'adaptation telles que l'évaluation des risques et des vulnérabilités, les systèmes intégrés de surveillance et d'alerte, la formation des professionnels de la santé, la préparation aux

situations d'urgence et la gestion des urgences et l'éducation du public peuvent aider à préparer les Canadiens et les Canadiennes ainsi qu'à renforcer la résilience des systèmes de santé devant les changements climatiques. Le savoir autochtone peut aider à la prise de décisions relatives aux changements climatiques et à la santé à divers niveaux afin que puissent en profiter une gamme d'intervenants, y compris des chercheurs, des décideurs et des membres de la collectivité.

Encadré 10.2 : Renforcement de la résilience climatique du centre médical du Texas

Le centre médical du Texas (CMT) à Houston, qui regroupe 23 hôpitaux, est le plus grand complexe médical des États-Unis. En 2001, ce complexe médical a grandement souffert du passage de la tempête tropicale Allison qui a entraîné une inondation millénaire historique ayant causé 22 décès, des dommages de près de 5 milliards de dollars américains dans le comté et une panne complète d'électricité en raison des dommages subis par les génératrices d'urgence et le matériel de commutation électrique. En outre, plus de 1 000 patients ont dû être évacués, sans compter la perte de travaux de recherche d'une valeur de 2 milliards de dollars américains.

Après la dévastation causée par la tempête tropicale Allison, les hôpitaux du CMT se sont regroupés pour investir 50 millions de dollars américains dans des mesures visant à renforcer la résilience de leurs installations, y compris un nouveau système d'alerte contre les inondations, une meilleure planification de l'atténuation des catastrophes et la création de groupes de gestion des inondations. L'infrastructure a également été améliorée, notamment avec l'installation d'une nouvelle centrale de production combinée de chaleur et d'électricité sur place afin d'éliminer la dépendance à l'égard du réseau énergétique de la ville, ainsi que la surélévation des services d'alimentation électrique afin de réduire le risque d'inondation. Depuis ces travaux de rénovation, le CMT a été frappé par l'ouragan Rita en 2005, l'ouragan Ike en 2008 et l'ouragan Harvey en août 2017. Lors de chacune de ces tempêtes, le complexe médical a échappé aux effets dévastateurs subis en 2001, qui ont eu d'énormes répercussions sur les patients et le personnel. En fait, pendant l'ouragan record Harvey, tous les hôpitaux et salles d'urgence du CMT sont demeurés opérationnels même si la tempête a provoqué l'inondation de la région de Houston

Source : Health Care Without Harm, 2018.



Les praticiens de la santé peuvent jouer un rôle essentiel dans la lutte contre les risques sanitaires entraînés par les changements climatiques.

- Accroître la sensibilisation et les connaissances des impacts des changements climatiques sur la santé, y compris les symptômes et l'efficacité des traitements administrés aux patients :
 - Par exemple, le risque de maladies à transmission vectorielle et de zoonoses augmente au Canada. Les praticiens de la santé doivent connaître les symptômes, le diagnostic et les options de traitements de ces maladies.
- Fournir aux patients de l'information sur les risques sanitaires liés aux changements climatiques.
 - Par exemple, informer les patients au sujet des signes de maladies liées à la chaleur et sur la manière de conserver correctement les médicaments dans des conditions de chaleur extrême.
- Améliorer la prestation de services pendant et après les risques liés au climat, comme des tempêtes violentes.
 - Par exemple, déterminer comment les cliniques et autres établissements de soins de santé géreront les pénuries de personnel en cas d'urgence et élaborer des plans pour garantir l'accès aux fournitures médicales essentielles.
 - Inclure des plans pour assurer la sécurité du personnel, surveiller son bien-être et prendre soin du personnel qui pourrait être blessé dans le cadre d'une planification plus large de la préparation aux situations d'urgence.
 - Mettre en œuvre des mesures visant à réduire les émissions de gaz à effet de serre des cliniques, bureaux et autres établissements de soins de santé afin de renforcer la résilience.

Comment utiliser ce rapport

Les praticiens de la santé peuvent utiliser le rapport et les documents du support de diverses manières :

- Les résultats peuvent être utilisés pour comprendre et cibler les risques sanitaires liés aux changements climatiques, ainsi que pour fournir des renseignements sur les mesures de protection que les Canadiens et Canadiennes peuvent prendre.
- Les infographies et les fiches d'information peuvent être transmises à d'autres professionnels de la santé et partenaires communautaires afin d'améliorer la compréhension des impacts des changements climatiques sur la santé des Canadiens et des Canadiennes et les systèmes de santé.



Ressources utiles

- [La santé des Canadiens et Canadiennes dans un climat en changement : Évaluation scientifique 2022 – Fiches d’information et briefing pour les décideurs](#)
- [La santé des Canadiens et Canadiennes dans un climat en changement : Produits de communication](#)
- [Boîte à outils sur les changements climatiques pour les professionnels de la santé](#)
- [Rapport sur le climat changeant du Canada](#)
- [Établissements de santé résilients face au changement climatique et écologiquement viables – Orientations de l’OMS](#)

Source

P. Berry et R. Schnitter (éd.), [La santé des Canadiens et des Canadiennes dans un climat en changement : faire progresser nos connaissances pour agir](#). Ottawa (Ontario) : gouvernement du Canada.

