

Briefing pour les décideurs extérieurs au secteur de la santé

LA SANTÉ DES CANADIENS ET DES CANADIENNES
DANS UN CLIMAT EN CHANGEMENT: ÉVALUATION
SCIENTIFIQUE 2022

Aperçu

Dans le rapport intitulé *La santé des Canadiens et des Canadiennes dans un climat en changement : faire progresser nos connaissances pour mieux agir*, on évalue les toutes dernières recherches et les connaissances au sujet des effets des changements climatiques sur la santé et les systèmes de santé, des populations les plus vulnérables et des mesures d'adaptation efficaces prises pour protéger les Canadiens et Canadiennes ainsi que leurs collectivités. Le rapport évalue les données scientifiques probantes liées aux sujets suivants :

- Changements climatiques et santé des Autochtones du Canada
- Aléas naturels
- Santé mentale et bien-être
- Qualité de l'air
- Maladies infectieuses
- Qualité, quantité et sécurité de l'eau
- Salubrité et sécurité des aliments
- Changements climatiques et équité en santé
- Adaptation et résilience des systèmes de santé

À qui s'adresse ce rapport?

Ce rapport soutiendra les actions des décideurs dans les secteurs importants pour la santé, tels que le développement économique, l'agriculture, l'énergie, les infrastructures, les ressources naturelles, l'eau et l'assainissement, l'aménagement urbain et les transports.



Les changements climatiques ont déjà des impacts négatifs sur la santé des Canadiens et des Canadiennes.

- Les changements climatiques ont été à l'origine d'effets récents sur la santé en raison de la hausse des températures, de la chaleur extrême, des feux de forêt et de l'expansion des zoonoses au Canada, comme la maladie de Lyme.
- Les changements climatiques menacent également les Canadiens et les Canadiennes en augmentant les risques pour les moyens de subsistance de certaines personnes (p. ex. les personnes travaillant dans l'agriculture, la pêche, le tourisme) et par des répercussions sur les infrastructures et les systèmes importants qui soutiennent la santé (p. ex. l'énergie, le logement, les transports, l'eau, le système de santé).
- Si des efforts d'adaptation plus importants ne sont pas déployés, on prévoit une intensification de la fréquence et de la gravité des événements de précipitations extrêmes, des sécheresses, de la chaleur extrême, des feux de forêt et des tempêtes, ce qui aura une incidence directe sur la santé en raison de l'augmentation des maladies, des blessures et des décès.
- Les perturbations des systèmes alimentaires et des ressources en eau, l'aggravation de la pollution atmosphérique, l'émergence et la réémergence des maladies infectieuses sensibles au climat, les effets sur la santé mentale et les demandes croissantes sur les systèmes de santé continueront de menacer la santé des Canadiens et des Canadiennes.

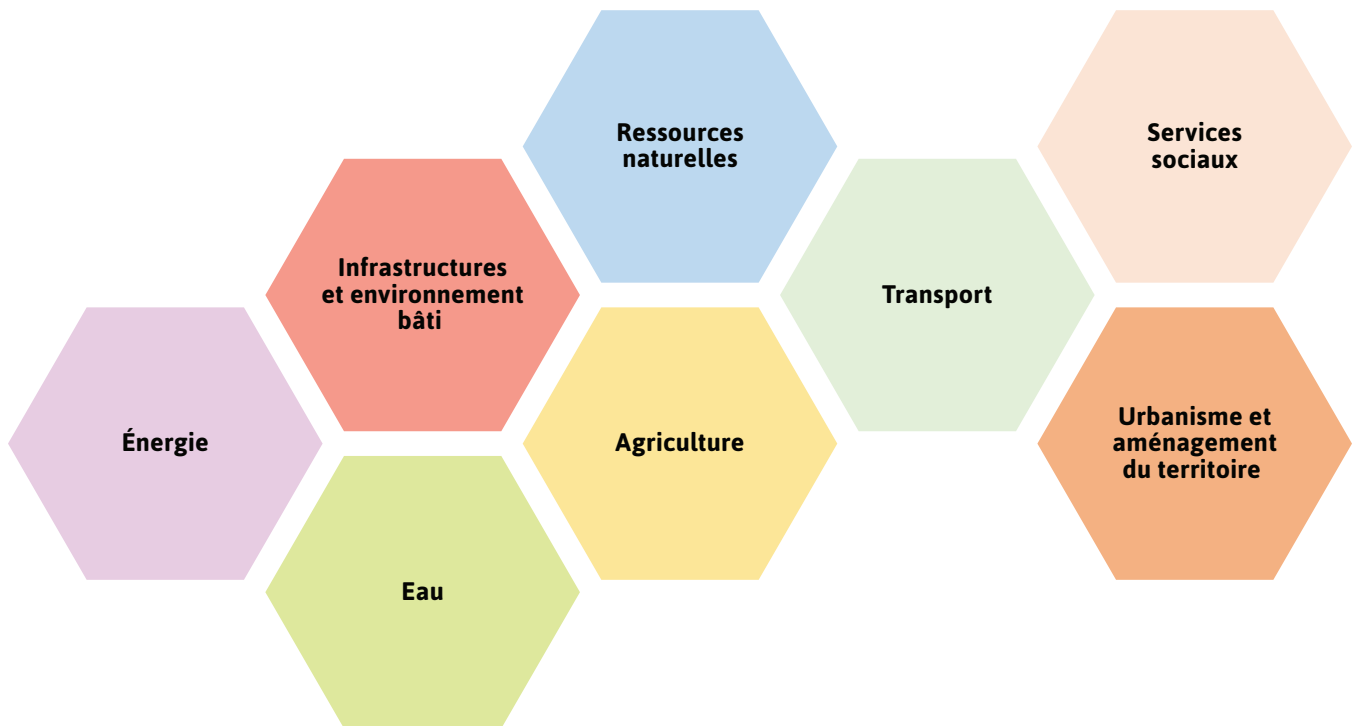
Les répercussions des changements climatiques toucheront la population canadienne de différentes manières.

Certains Canadiens et Canadiennes et certaines communautés sont plus durement touchés par les changements climatiques, car l'exposition et la sensibilité aux dangers et la capacité à prendre des mesures de protection varient d'une population et d'une collectivité à l'autre, ainsi qu'au sein de celles-ci. Certains groupes peuvent être plus vulnérables aux effets des changements climatiques sur leur santé, entre autres :

- Premières Nations, Inuits et Métis
- Populations racisées
- Personnes ayant un faible statut socioéconomique
- Personnes sans domicile fixe
- Personnes atteintes de problèmes de santé physique ou mentale préexistants
- Enfants, personnes âgées et personnes enceintes
- Certains groupes professionnels (p. ex. les travailleurs agricoles, les personnes travaillant à l'extérieur et dans la chaleur, les premiers intervenants)



Secteurs importants pour la santé



Le saviez-vous?

En 2019, les concentrations atmosphériques moyennes à l'échelle mondiale de dioxyde de carbone (CO₂), qui constitue le principal déterminant des changements climatiques à long terme, ont atteint un sommet record de 409,8 parties par million (ppm), une hausse par rapport aux 400,1 ppm enregistrées en 2015.

Les changements climatiques augmentent les risques d'insécurité alimentaire en perturbant les réseaux alimentaires, en entraînant une hausse des prix des aliments et en ayant des effets négatifs sur leur valeur nutritionnelle.

Les petites collectivités sont plus vulnérables aux impacts des changements climatiques sur la qualité et la sécurité de l'eau en raison de déficits dans les infrastructures des systèmes d'approvisionnement en eau, ainsi que du manque de ressources technologiques, financières et liées à la formation.

La fumée que dégagent les feux de forêt, et qui peut se propager sur de vastes parties du territoire canadien, a contribué à environ 620 à 2 700 décès chaque année au pays de 2013 à 2018. Le fardeau que lève cette fumée pour la santé publique devrait augmenter du fait des changements climatiques.

Selon des recherches récentes menées au Québec, l'augmentation des effets sur la santé des allergies à l'herbe à poux attribuables aux changements climatiques s'établit à 360 millions de dollars pour les gouvernements dans cette province et à 475 millions de dollars pour l'ensemble de la société, de 2015 à 2065. L'étude a estimé que la chaleur extrême entraînerait des coûts de 370 millions de dollars pour les gouvernements et de plus de 33 milliards de dollars pour la société.



Lorsque les efforts déployés par les décideurs pour contrer les effets des changements climatiques, à l'intérieur ou à l'extérieur du secteur de la santé, souffrent d'un manque de coordination ou d'une mauvaise planification, cela pourrait conduire à une maladaptation, augmentant ainsi involontairement la vulnérabilité d'autres secteurs, groupes sociaux ou systèmes. Une maladaptation pourrait nuire à la santé des Canadiens et des Canadiennes si les adaptations aux changements climatiques sont conçues sans l'intégration de l'équité en santé.

Environ 4 500 à 6 500 décès prématurés pourraient être évités au Canada chaque année entre 2030 et 2100 en réduisant les émissions de GES associées à un scénario d'émissions moyennes (profil représentatif d'évolution de concentration de 4,5).

La réduction des émissions de GES dans tous les secteurs peut apporter aux Canadiens et aux Canadiennes des avantages accessoires conséquents immédiats et à long terme en matière de santé.

Les mesures visant à lutter contre les changements climatiques et impliquant des secteurs importants pour la santé (l'énergie, l'approvisionnement en eau, le logement, l'aménagement urbain, les transports, l'assurance, l'agriculture, l'alimentation) en intégrant les préoccupations sanitaires dans tous les politiques peuvent mener à des avantages accessoires pour la santé des Canadiens et des Canadiennes et des économies pour le système de santé très importantes, immédiates et à long terme. Par exemple :

- Les efforts d'atténuation des GES et d'adaptation au climat qui réduisent considérablement l'utilisation de combustibles fossiles (p. ex. l'utilisation de

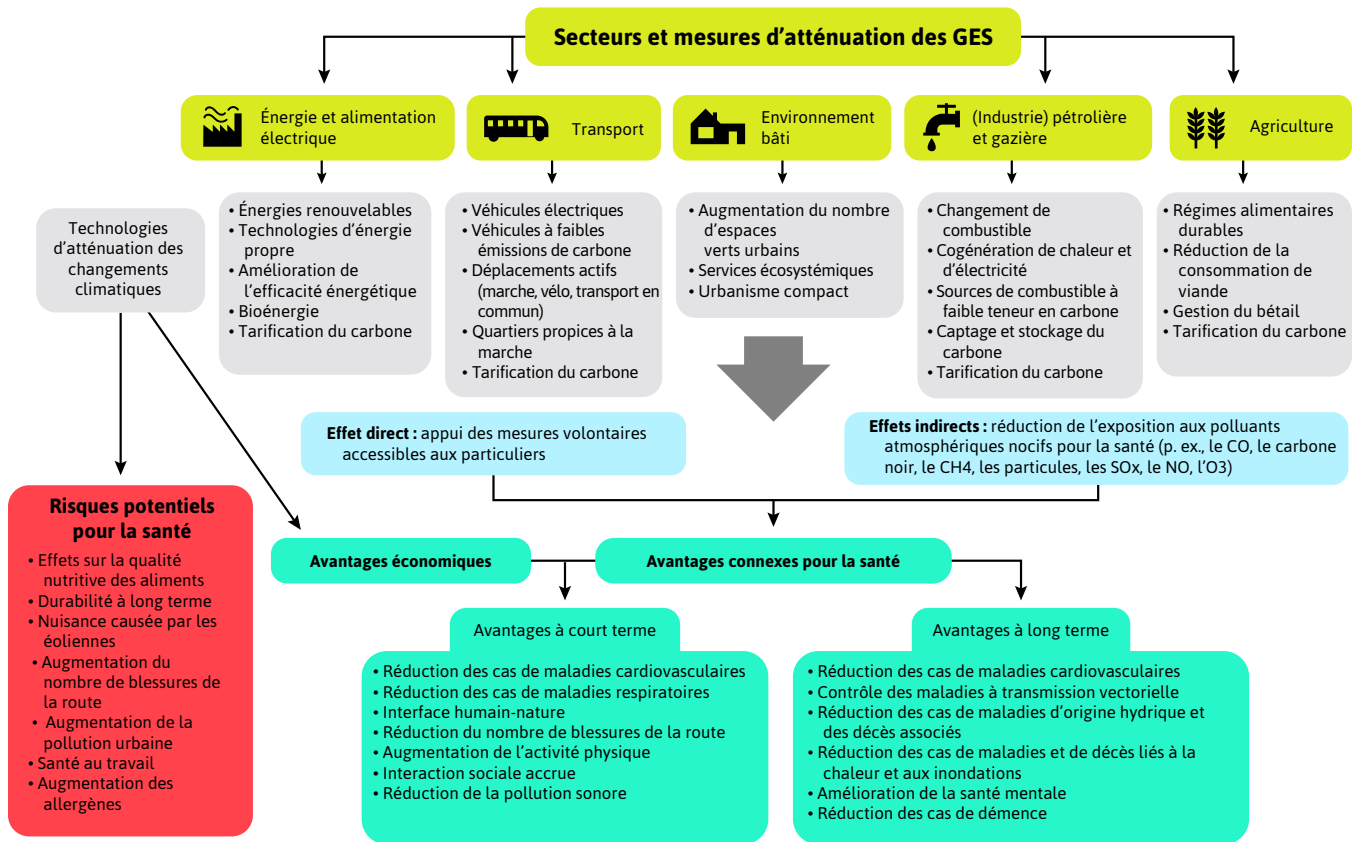
véhicules à faibles émissions, la promotion des transports actifs et publics, etc.) améliorent également la qualité de l'air en réduisant les matières particulaires et d'autres polluants atmosphériques. Ces efforts peuvent avoir de multiples avantages accessoires pour la santé, notamment la réduction des maladies cardiovasculaires et respiratoires.

- L'augmentation du couvert végétal et des espaces verts dans les collectivités pour les rafraîchir et l'installation de sentiers pédestres et cyclables peuvent avoir de multiples avantages accessoires pour la santé, comme la réduction des maladies chroniques et l'amélioration de la santé mentale.

Les mesures visant à lutter contre les changements climatiques peuvent également se traduire par des économies pour le système de santé. La valeur économique des avantages accessoires pour la santé peut aider à compenser les coûts de mise en œuvre des mesures d'atténuation. Par exemple, les efforts d'atténuation des GES qui réduisent la pollution atmosphérique pourraient contribuer à éviter des milliers de décès prématurés par an au Canada d'ici le milieu du siècle.



Figure 10.4 : Avantages accessoires et risques possibles pour la santé des mesures d'atténuation des GES



Les mesures d'adaptation peuvent réduire considérablement les impacts négatifs des changements climatiques sur la santé.

Nous savons que les initiatives permettant de se préparer aux changements climatiques réduisent les risques et protègent la santé, ce qui est appelé l'adaptation. Les mesures d'adaptation prises en dehors du secteur de la santé, par exemple en matière d'aménagement du territoire et d'urbanisme, de protection des infrastructures contre les chocs et les contraintes climatiques et d'utilisation de sources d'énergie renouvelables, peuvent aider les Canadiens et les Canadiennes à améliorer leur santé, notamment en mettant en

place des systèmes de santé résilients face aux changements climatiques et durables sur le plan environnemental. Le savoir autochtone peut aider à la prise de décisions relatives aux changements climatiques et à la santé à divers niveaux afin que puissent en profiter une gamme d'intervenants, y compris des chercheurs, des décideurs et des membres de la collectivité.

Pour réussir à protéger les Canadiens et Canadiennes des répercussions des changements climatiques sur la santé, les mesures d'adaptation dans tous les secteurs doivent être inclusives et équitables, et tenir compte des besoins des populations racisées, marginalisées et à faible revenu.



Encadré 10.1 : Adaptation préventive pour protéger les enfants des risques climatiques dans les terrains de jeux

En raison de leur physiologie et de leur dépendance à l'égard des fournisseurs de soins, les enfants courent un risque accru de maladie et de décès attribuables à la chaleur. L'aménagement d'aires de jeu extérieures plus sécuritaires pour les enfants grâce à des mesures de prévention peut réduire les risques pour la santé, surtout compte tenu du réchauffement climatique continu et de la fréquence accrue des épisodes de chaleur extrême. Dans le cadre d'une initiative plus générale du gouvernement du Canada visant à adapter l'infrastructure aux changements climatiques, le Conseil canadien des normes et Santé Canada se sont associés au National Program for Playground Safety (programme national pour la sécurité dans les terrains de jeux) pour élaborer des lignes directrices visant à améliorer la résilience climatique des terrains de jeux. Ces lignes directrices ont été incluses en annexe dans la norme de l'Association canadienne de normalisation sur les aires et les équipements de jeu pour enfants (CAN/CSA-Z614-14). La norme mise à jour appuie des options pratiques et fondées sur des données probantes pour que les municipalités, les fournisseurs de logements abordables et les écoles intègrent la dimension climatique lors de la construction de nouveaux terrains de jeux ou de la rénovation des terrains existants. Les changements de conception recommandés comprennent la plantation d'arbres d'ombrage, la sélection de matériaux plus froids pour les structures et les surfaces, ainsi que l'ajout de jeux d'eau. Les lignes directrices s'appliquent à toutes les saisons de jeu, en mettant particulièrement l'accent sur le maintien, en été, de la fraîcheur et du confort dans les terrains de jeux pour les enfants et ceux qui s'occupent d'eux afin de prévenir l'excès de chaleur et les blessures chez les enfants, comme les brûlures causées par les glissoires métalliques.

Source : Kennedy et coll., 2021

Les décideurs en dehors du secteur de la santé peuvent jouer un rôle essentiel dans la lutte contre les risques sanitaires entraînés par les changements climatiques.

- Mettre en œuvre des mesures d'adaptation pertinents dans le secteur qui intègrent les renseignements et les considérations relatives aux changements climatiques et à la santé, et qui sont élaborées en collaboration avec les partenaires de la santé afin de garantir la promotion de l'équité en santé et l'optimisation des avantages accessoires pour la santé.
- Mettre en œuvre des mesures d'atténuation adaptées au secteur qui réduisent les GES et optimisent les avantages accessoires pour la santé des Canadiens et des Canadiennes.
- Mettre en œuvre des programmes de surveillance et d'évaluation afin de s'assurer que les mesures d'atténuation et d'adaptation sont efficaces, qu'elles répondent aux besoins des populations les plus exposées et que des ajustements sont apportés aux mesures si nécessaire.



Comment utiliser ce rapport

Les décideurs des secteurs importants pour la santé peuvent utiliser le rapport et les documents du support de diverses manières :

- Les résultats peuvent être utilisés pour comprendre et déterminer les répercussions de la variabilité du climat et des changements climatiques futurs, et pour déterminer les mesures et stratégies possibles dans une série de secteurs afin de contribuer à accroître la résilience des Canadiens, des communautés et de leurs systèmes de santé.
- Les cadres conceptuels et les études de cas sur les mesures d'adaptation et de renforcement de la résilience des systèmes de santé peuvent contribuer à l'élaboration de mesures efficaces de lutte contre les changements climatiques mises en œuvre en dehors du secteur de la santé, qui se traduisent par des avantages accessoires pour la santé.
- Les infographies et les fiches d'information peuvent être transmises à d'autres décideurs et partenaires communautaires afin d'améliorer la compréhension des impacts des changements climatiques sur la santé des Canadiens et des Canadiennes et les systèmes de santé et encourager la collaboration multisectorielle.
- Les résultats de l'évaluation peuvent être intégrés dans des évaluations sectorielles des impacts des changements climatiques et de l'adaptation à ceux-ci, du niveau local au niveau national, afin d'intégrer les considérations relatives à la santé humaine et au bien-être.

Ressources utiles

- [La santé des canadiens et canadiennes dans un climat en changement : évaluation scientifique 2022 –Fiches d'information et Briefing pour décideur](#)
- [La santé des canadiens et canadiennes dans un climat en changement : Produits de communication](#)

Source

P. Berry et R. Schnitter (éd.), [La santé des Canadiens et des Canadiennes dans un climat en changement : faire progresser nos connaissances pour agir](#). Ottawa (Ontario) : gouvernement du Canada.

